

Corso di formazione in Costellazioni familiari e sistemiche

La costellazione familiare è una tecnica efficace e potente per risanare molti aspetti della vita relazionale, familiare e personale. Esse sono apparse alla fine degli anni '80 per mano dello psicoterapeuta Bert Hellinger.

Ogni piano della vita umana, secondo Hellinger e successivamente confermato dalla pratica trentennale costellativa, è governato da norme non scritte che prendono il nome di **ordini dell'amore**. Quando si è in armonia con gli ordini si percepisce leggerezza e piacere per la vita, quando c'è disordine, invece, si percepisce dolore e mancanza. Hellinger utilizza il termine "irretimento" per spiegare come avviene questo disordine (un concetto fondamentale della psicologia transgenerazionale). Una persona può essere "irretita", ovvero, vivere delle parti del destino di qualcun altro, pensare ed esperire sensazioni emotive e fisiche che non le sono proprie e che possono provenire da un antenato, anche se non è stato conosciuto direttamente. Il lavoro con le costellazioni aiuta la persona a prendere coscienza delle cause del dolore incontrato e a liberarlo dai vincoli in cui si è trovato involontariamente. La pratica della costellazione familiare aiuta inoltre a trascendere dinamiche disfunzionali formatesi tra genitori e figli, tra fratelli, nelle relazioni di lavoro o tra partner; aiuta a migliorare la creatività, migliorare e comprendere la percezione delle proprie emozioni. Può essere considerato **un metodo universale di aiuto efficace per moltissime tematiche**.

Il compito del facilitatore (o costellatore familiare) è quello di aiutare il cliente, in sessione individuale e/o di gruppo, a scoprire e comprendere la propria difficoltà e dopo di sostenerlo nel processo di integrazione e superamento per ristabilire l'equilibrio personale e/o familiare perduto.

Il metodo delle costellazioni familiari può essere usato da **psicologi e psicoterapeuti, medici, operatori olistici, insegnanti, mediatori familiari, assistenti sociali, nella propria famiglia e con i figli, a scuola, in azienda e nelle organizzazioni**.

Il corso di formazione con Denis Tam

Il corso di formazione condotto dal dott. in psicologia Denis Tam, è un percorso personale e professionale di autotrasformazione lungo una serie di incontri periodici **che si rivolge a tutti**, sia a **professionisti** che a **privati**, che vogliono acquisire una nuova abilità personale e/o di conduzione di workshop e sedute individuali. **La formazione sarà contraddistinta dalla costante pratica**, oltre che **da spiegazioni dettagliate degli aspetti psicologici**

che emergeranno da caso in caso. Si acquisiranno abilità concrete per condurre il percorso interiore dei clienti durante i seminari di gruppo e nelle sedute individuali.

La formazione in costellazioni qui proposto è da intendersi, prima di tutto come un viaggio intimo di crescita personale verso il proprio essere e verso il senso di famiglia che portiamo dentro di noi, per poter giungere ad aiutare l'altro a qualsiasi livello.

Per fare questo si imparerà a **estendere il proprio sentire**, oltre quello che si crede giusto e sbagliato, per dare spazio alla nostra essenza. Il corso è strutturato per permettere l'espressione personale di ogni partecipante. Come ogni metodo di lavoro, che sia interiore o pragmatico, si sviluppa soltanto se parte dalla spinta genuina più profonda.

La pratica della costellazione familiare in questo corso avrà uno stampo psicologico e si cercherà di fondere costellazione e psicologia.

Questo corso ti offrirà:

- una solida base teorica e pratica per introdurre la metodologia della costellazione familiare nella propria vita.
- una conoscenza approfondita delle aree chiave più importanti del lavoro con le costellazioni familiari
- l'apprendimento attraverso l'insegnamento, la riflessione e le discussioni dei casi
- Pratica di conduzione di gruppi e in individuale
- Pratica per auto-costellarsi
- autocoscienza
- Stile personale e creatività in evoluzione...

Finalità del corso

Il seminario ha due finalità precise:

- È rivolto all'individuo che vuole affrontare un cammino di maggiore comprensione e di intensa crescita personale della propria personalità e degli aspetti famigliari di quella d'origine che attuale (se presente).
- Alla conduzione come futuro facilitatore con il metodo delle costellazioni familiari.

Durata e sede del corso:

Il corso è costituito principalmente da 10 moduli di due giorni ciascuno (sabato e domenica) che si svolgeranno ogni 2 mesi circa.

- Le date potranno essere modificate e adeguate in base alle esigenze dei partecipanti e del conduttore.
- Se si terrà opportuno e con l'adesione di tutti i partecipanti, si potrà unire più moduli in week end lunghi (ad es. venerdì, sabato e domenica) per entrare in maggiore profondità e ridurre il numero degli incontri.

La sede del corso dipenderà dalla città in cui si svolgerà.

Orari del corso:

Dalle 9.30 alle 18. *Si raccomanda la massima puntualità.*

Alloggio:

In caso di necessità in alcune sedi si potrà soggiornare gratuitamente o dando un contributo (dipenderà dalla disponibilità della location).

Tesina finale

Viene richiesta una **tesina**, di non oltre 15 pagine, che descriva la propria esperienza vissuta nella formazione e nella partecipazione e/o conduzione di gruppi. L'argomento della tesina verrà in ogni caso decisa individualmente tra insegnate e discente.

Supervisione

Vengono richieste almeno due supervisioni con la presenza del docente nei primi propri gruppi di conduzione. Il costo di una singola supervisione è di 200€.

Per chi intraprende la formazione come percorso personale e non di conduzione, non sarà necessaria.

Raccomandazione

È consigliatissimo partecipare a più incontri possibili come partecipante per fare esperienza.

Per gli iscritti alla formazione e che hanno frequentato almeno il primo seminario (di formazione) si avrà una riduzione del 30% sulla quota di partecipazione agli incontri di costellazione.

Quota di partecipazione e rateizzazione:

L'impegno economico per l'intero ciclo formativo di 10 incontri è di 1800€, di cui euro 270 da versarsi all'atto dell'iscrizione tramite bonifico, vaglia postale o contanti. Il resto della quota (9 rate da euro 170) potrà essere comodamente versato una settimana prima di ciascun incontro, sempre tramite bonifico o vaglia postale (o durante l'incontro stesso in contanti).

Recupero degli incontri persi:

L'incontro perduto potrà essere recuperato in un incontro analogo di un altro ciclo di formazione oppure con una lezione a parte se adeguata. In ogni caso si dovrà mettersi d'accordo con il docente del seminario. In caso di non recupero per impossibilità, l'importo totale della formazione dovrà essere comunque versata per ritirare l'attestato.

Attestato

Alla fine del corso, dopo il completamento di almeno nove moduli frequentati, la consegna della tesina finale e (nel caso) dopo le due supervisioni, verrà rilasciato l'attestato di partecipazione valevole come aggiornamento professionale presso le rispettive associazioni nazionali di categoria.

Programma del corso di formazione in costellazioni familiari e sistemiche

10 moduli suddivisi in 10 fine settimane

Gli argomenti trattati possono essere modificati e adattati in base alle esigenze del gruppo di lavoro che si formerà. Quello che segue è quindi solo un canovaccio. Le parti essenziali saranno: l'ascolto e la "comprensione" del campo che si formerà nel gruppo e durante le costellazioni e la discussione dopo ogni costellazione dei "movimenti" occorsi per giungere alla logica del lavoro.

1° Modulo:

Gli ordini dell'amore: Appartenenza, precedenza e dare e avere. Nozioni sulla famiglia di origine. Principi di base delle costellazioni familiari e di conduzione. Irretimento. Il campo di coscienza familiare. Storia delle costellazioni familiari
Esercizi e Costellazioni personali dei partecipanti.

2° Modulo:

Tipi di attaccamento e lavoro con le costellazioni. Lavoro personale e di gruppo sul proprio tipo di attaccamento.
Introduzione alla deontologia del costellatore.
Costellazioni personali dei partecipanti.

3° Modulo:

Le vittime designate in famiglia. Come la propria famiglia segua uno schema prestabilito nel sostenere-sabotare le azioni degli appartenenti. La gerarchia dei valori. L'aborto e la costellazione.
Ruolo del maschile e del femminile.
Esercizi di conduzione tra i partecipanti su casi scelti. il ruolo del facilitatore all'interno della costellazione: imparare a essere sicuri. Costellazioni personali dei partecipanti.
Percezione e sviluppo del sentire.

4° Modulo:

Lavoro con le emozioni: la rabbia la gioia, la sorpresa ecc. e poi le sensazioni senza nome che emergono in ogni lavoro. Come sostenere il partecipante nel vivere pienamente quello che sente durante la costellazione per potenziarne l'effetto.
Il ruolo delle emozioni – quanto è utile lavorare con le emozioni rispetto a quello genealogico.
Imparare a distinguere le proprie sensazioni da quelle del costellato.
Costellazioni personali dei partecipanti.

5° Modulo:

Il gemello nato solo – presenza sottile nella vita. Come riconoscere un caso di gemello non nato, e la sua influenza sulla vita del vivente e nelle relazioni. Capire se si tratta di gemello o di altro. Molti costellatori fanno errori di attribuzione pensando che si tratti di gemello quando invece non viene capita l'esigenza profonda della persona.

Apertura del gruppo verso il mondo; domenica mattina costellazioni familiari con gli esterni invitati (le costellazioni saranno interamente condotte dal docente). Nel pomeriggio discussione delle costellazioni svolte e proprio lavoro personale.

6° Modulo:

Attraversare la crisi: cosa fare e non fare quando accade un momento di crisi in una costellazione. Costellazione con eventi di guerra.

Carnefici e vittime.

Ruolo della morte nella vita. L'ordine tra vita e morte.

Apertura del gruppo verso il mondo; domenica mattina costellazioni familiari con gli esterni invitati (le costellazioni saranno interamente condotte dal docente).

7° Modulo:

I talenti, i fini e gli ostacoli. Costellazione dell'ego. Analisi transazionale con la costellazione. Generi di costellazione. Il ruolo dell'anima nella costellazione.

Fallimenti e perdite economiche. Utilizzare gli archetipi e gli elementi astratti per arrivare alla risoluzione del problema.

Il potere della benedizione.

Apertura del gruppo verso il mondo; domenica mattina costellazioni familiari con gli esterni invitati (gli studenti condurranno le costellazioni sotto supervisione).

8° Modulo:

Costellazione individuale principi e pratica: risorse e difficoltà tra facilitatore e cliente nella seduta individuale. Transfert e controtransfert nella relazione individuale.

Utilizzo di oggetti all'interno del setting.

Pratica costellativa e di conduzione individuale.

9° Modulo:

Il trauma: Basi biologiche e psichiche.

Introduzione alla risoluzione dei traumi a base corporea tramite la costellazione.

L'attenzione a non ri-traumatizzare il cliente.

Apertura del gruppo verso il mondo; domenica mattina costellazioni familiari con gli esterni invitati (gli studenti condurranno le costellazioni sotto supervisione).

10° Modulo:

Deontologia del costellatore familiare.

Apertura del gruppo verso il mondo; domenica mattina costellazioni familiari con gli esterni invitati (gli studenti condurranno le costellazioni sotto supervisione).

Consegna del diploma.

Il programma qui proposto non potrà in alcun caso essere riprodotto o riproposto senza il consenso dell'autore.

Denis Tam

